

NOLA EGIN DENBORA-KAPSULA BAT ETXEAN DITUZUN MATERIALEKIN HAZ TU CÁPSULA DEL TIEMPO CON MATERIALES ASEQUIBLES

ETXEAN
TAILERRETAN

Sin darnos cuenta estamos en el mes de junio y, para finalizar el curso, te proponemos crear la capsula del tiempo. Desde marzo hasta ahora hemos estado viviendo unos momentos extraños y muy especiales. Sentimientos y sensaciones como miedo, nerviosismo o esperanza han sido comunes entre todos nosotros. Nos gustaría que todos estos pensamientos y deseos los guardes en una cápsula del tiempo como si se tratase de un resto arqueológico, para que dentro de unos años, al revisarlos, puedas recordar lo vivido en este periodo.



Argazkia/Foto: <https://craftyourhappiness.com>

1. Prepara la cápsula

Necesitas una botella grande de plástico; por ejemplo, una de refresco de uno o dos litros. Si deseas guardar algún objeto personal en el interior, es posible que tengas que cortar la botella más o menos por la mitad. Pide ayuda a una persona adulta para que la corte en tu lugar.

2. Ahora, llénala

Adjuntamos un pequeño formulario donde puedes explicar tus vivencias de este último año. Una vez lo hayas acabado, has de guardarlo en la cápsula. Si tienes espacio, puedes introducir también algún pequeño juguete u objeto personal.

3. Cierra la cápsula

En la misma hoja del formulario podrás ver una etiqueta recortable. Rellénala, indicando la fecha en la que has cerrado la cápsula y la fecha en la que la abrirás (Ej. En 5 ó 10 años), y cierra la cápsula con cinta. Pega la etiqueta a modo de sello y guarda la cápsula en el lugar que quieras.

MATERIALES

PARA LA CÁPSULA

- CINTA ADHESIVA
- BOTELLA DE PLÁSTICO

PARA EL CONTENIDO

- FORMULARIO
- ALGÚN OBJETO QUE QUIERAS GUARDAR

CONSEJOS

- Prepara el espacio de trabajo: protege las superficies con papel de periódico
- En lugar de la botella de plástico, puedes utilizar cualquier tipo de recipiente que tengas a mano, como una caja de plástico, un tupper o un recipiente de vidrio. Recuerda que has de tener espacio para poder introducir el formulario y los objetos que quieres guardar.
- Puedes cortar dos botellas iguales y cerrar la cápsula uniendo las partes más anchas entre sí con cinta, como en la imagen.

Web: www.bizkaikoa.bizkaia.eus/santimamiñe
e-mail: santimamine@bizkaia.eus
Facebook: facebook.com/santimaminekoba
Instagram: instagram.com/Santimamine_koba

 **Bizkaia**
santimamiñe